



FRÖÖKYNÄN KEITTOKIRJA



Ylöjärvi-Seura nimeää vuosittain naistenpäivänä kulttuurisaralla ansioituneen naisen Räikän fröökynäksi. Eri vuosien fröökynöiden herkkuseptit on koottu Fröökynän keittokirjaksi.

Kokonaisuus on esimerkki hämäläisestä ruokaperinteestä, jota on höystetty nykyajan vivahteilla.

Projekti käynnistyi vuoden 2014 Räikän fröökynä Sirpa Heikkilän ja Ylöjärvi-Seuran naistoimikunnan yhteistyönä. Teos sisältää Ylöjärven Räikän historiaa lyhyesti, valokuvia Ylöjärvi-Seuran arkistosta, Räikän fröökynöiden nelisenkymmentä reseptiä, sekä tutun Ailin limpun teko-ohjeen. Kansikuvan valmisti ylöjärveläissyntyinen Mikko Metsähonkala.

Ylöjärvi-Seura kiittää yhteistyökumppaneita.

Kirja valmistui lahjakirjaksi syksyllä 2015.

Toimittajat: Ylöjärvi-Seura, Minna Sorsa ja Sirpa Heikkilä
Kustantaja: Ylöjärvi-Seura ry
Kannen kuva: Mikko Metsähonkala
Ulkoasu ja taitto: Janika Mäkivuo
Painopaikka: Katajamäki Print & Media Oy
ISBN 978-951-96776-3-7 (rengaskirja)
ISBN 978-951-96776-4-4 (PDF)

Kirja on tyylikäs, vahvasivuinen, A5 –kokoinen teos, jossa on kierrekiinnitys.

Painosmäärä on 300 kpl (ensimmäinen painos). Toinen painos ilmestyi ennen joulua 2015, ja sen painosmäärä oli 300 kpl.

Myyntihinta: 22 euroa.

Copyright Ylöjärvi-Seura 2015.